

မြန်မာနိုင်ငံကို 「ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်း COVID – 19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု
တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစီမံချက်အရ အထူးသတိထားသင့်သော COVID – 19
မျိုးကွဲဗီဇအသစ်ဖြစ်ပွားရာနိုင်ငံ၊ ဒေသ」 အဖြစ်သတ်မှတ်ခြင်း
(ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်ပြီးနောက် ၃ ရက်ကြာ ဟိုတယ်တွင်သီးသန့်နေထိုင်စောင့်ကြည့်ရန်
သတ်မှတ်ခြင်း) နှင့် ပတ်သက်၍

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထိုင်လျက်ရှိသော ဂျပန်နိုင်ငံသားများသို့
မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထိုင်သူများအားလုံးသို့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၂ ရက်

ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့တွင် ဂျပန်အစိုးရသည် မြန်မာနိုင်ငံကို 「ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်း COVID – 19
ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစီမံချက်အရ အထူးသတိထားသင့်သော COVID
– 19 မျိုးကွဲဗီဇအသစ်ဖြစ်ပွားရာနိုင်ငံ၊ ဒေသ」 အဖြစ်သတ်မှတ်လိုက်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ
အပ်ပါသည်။ (https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2022C015.html)

အဆိုပါသတ်မှတ်ချက်အရ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၃ ရက်နေ့ နံနက် ၀၀:၀၀ နာရီမှစတင်၍ မြန်မာနိုင်ငံမှ
ဂျပန်နိုင်ငံတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးသည် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ်ရေးဌာန၏
ဌာနမှူးက သတ်မှတ်သည့်ဟိုတယ် (ရွေးချယ်ခွင့်မရှိပါ) တွင် (၃) ရက်ကြာ သီးသန့်နေထိုင်စောင့်ကြည့်
ရမည် ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတွင်းသို့ဝင်ရောက်ပြီး (၃) ရက်မြောက်နေ့တွင် စစ်ဆေးသော PCR စစ်ဆေးမှု
ရလဒ်တွင် COVID – 19 ကူးစက်ရောဂါကင်းစင်ကြောင်းတွေ့ရှိရပါက နိုင်ငံတွင်းသို့
ဝင်ရောက်သည့်နေ့ နောက်တစ်ရက်မှစတင်သော (၇) ရက်တာ သီးသန့်နေထိုင်စောင့်ကြည့်ကာလ၏
ကျန်ရှိသော (၄) ရက်တာကာလကို မိမိနေအိမ် စသည်တို့၌ ဆက်လက်သီးသန့်နေထိုင်ရပါမည်။
နိုင်ငံတွင်း ဝင်ရောက်သူများသည် ဂျပန်နိုင်ငံတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပြီးသည်နှင့်ချက်ချင်း
PCRစစ်ဆေးမှုကိုခံယူပြီးနောက် အထူးစီစဉ်ထားသောဘက်စကားဖြင့် ဟိုတယ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးမည်
ဖြစ်ပြီး ဟိုတယ်တွင်း သီးသန့်နေထိုင်စောင့်ကြည့်ကာလပြီးနောက်တွင်လည်း ဟိုတယ်မှလေဆိပ်သို့
အထူးစီစဉ်ထားသောဘက်စကားဖြင့် ပြန်လည်ပို့ဆောင်ပေးပါမည်။ ထို့ပြင် (၃) ရက်ကြာ
သီးသန့်နေထိုင်ရမည့် ဟိုတယ်နေထိုင်စရိတ်များမှာ အခမဲ့ (အစိုးရမှထောက်ပံ့ခြင်း) ဖြစ်ပြီး
အစားအသောက်များကိုလည်း ထောက်ပံ့ပေးပါမည်။

သို့သော် နိုင်ငံတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ချိန်တွင် ဝင်ရောက်သည့်နေ့ နောက်တစ်ရက်မှစတင်၍ (၇)
ရက်အတွင်း အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များကို အသုံးမပြုခြင်း၊ နေအိမ် သို့မဟုတ်
မိမိတည်းခိုနေထိုင်မည့်နေရာများတွင် သီးသန့်နေထိုင်စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် ထိုကာလအတွင်း မိမိ၏

ကျန်းမာရေးအခြေအနေ၊ တည်နေရာအချက်အလက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဆက်သွယ်မေးမြန်းမှုများကို လိုက်နာကြေးခြင်း စသည့် ကတိကဝတ်များကို လိုက်နာစောင့်ထိန်းရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုကတိကဝတ်များကို ချိုးဖောက်မည်ဆိုပါက ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ်ရေးဥပဒေအရ သီးသန့်ထိန်းသိမ်းခံရနိုင်သည့်အပြင် မိမိ၏အမည်နှင့်တကွ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို တားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်သော အချက်အလက်များကို အများပြည်သူသို့ ထုတ်ဖော်ကြေညာခံရနိုင်ခြေရှိသောကြောင့် အထူးဂရုပြုစေလိုပါသည်။

(ကိုးကားချက်)

(၁) ဂျပန်နိုင်ငံ ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html

(၂) ပြည်ဝင်ရာတွင်လိုအပ်သော Application များကို မှတ်ပုံတင်ခြင်း/အသုံးပြုခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍
(ဂျပန် . အင်္ဂလိပ်)
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00250.html

(စုံစမ်းမေးမြန်းရန်ကောင်တာ)

○ ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ဆွေးနွေးနိုင်သော ကောင်တာ (သီးသန့်နေထိုင်စောင့်ကြည့်မှု တင်းကြပ်ခြင်း)

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်းမှ : 0120-565-653

ပြည်ပနိုင်ငံများမှ : +81-3-3595-2176 (ဂျပန်၊ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်၊ ကိုရီးယားဘာသာဖြင့်

စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်)

○ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ သက်ဆိုင်ရာ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန (ပြည်ဝင်ခွင့် ငြင်းဆိုခြင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခြင်း)

ဖုန်း : (ကိုယ်စားလှယ်) 03-3580-4111 (လိုင်းခွဲ 4446, 4447)

○ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်း နေထိုင်သူနိုင်ငံခြားသားများထောက်ပံ့ရေးစင်တာရှိ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဗီဇာ၊ သတင်းအချက်အလက်များ

ဖုန်း : 0570-011000 (လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်းလုပ်ဆောင်ပြီး ဂျပန်ဘာသာစကားအတွက်နံပါတ်

「၁」 ကို ရွေးချယ်ပြီးနောက် နံပါတ် 「၅」 ကိုနှိပ်ပါ။) အချို့ IP ဖုန်းများဖြင့် ခေါ်ဆိုလျှင် 03-

5363-3013

○ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိပြီးနောက် ပြည်ဝင်ပြီးနောက်လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့် သီးသန့်နေထိုင်ရမည့် နေရာများစသည်

Narita လေဆိပ် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဌာန

<https://www.forth.go.jp/keneki/narita>

+81-476-34-2310 (၉ နာရီ~၁၇ နာရီ)

Kansai လေဆိပ် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဌာန

<https://www.forth.go.jp/keneki/kanku/>

+81-72 - 455-1283 (တနင်္လာမှသောကြာ (အစိုးရရုံးပိတ်ရက်များ မပါဝင်) : ၉:၀၀~၁၂:၀၀ နှင့်
၁၃:၀၀~၁၇:၀၀

Fukuoka လေဆိပ် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဌာန

<https://www.forth.go.jp/keneki/fukuoka/>

+ 81-92-477-0215

■ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဂျပန်သံရုံး ကောင်စစ်ဌာန

ဖုန်း : 95-1-549644 ~ 549648

အီးမေးလ် : ryoji@yn.mofa.go.jp